



HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKE

BESCHWERDEN IM MAGEN / DARMTRAKT

Strvchnos Nux vomica D6, Brechnuss

- Hauptmittel bei Übelkeit und Erbrechen
- krampfartige Bauchschmerzen, oft nach zu üppigem Essen
- Katermittel nach zu viel Alkohol oder Nikotin

Arsenicum album D6 oder 012, Arsentrioxid

- Magenbeschwerden und Erbrechen mit und ohne Durchfall
- Brechdurchfall als Folge von verdorbenen Nahrungsmitteln (Fisch, Wurst, Eis)
- Übelkeit mit vermehrtem Speichelfluss und Geruchsempfindlichkeit
- Patient fühlt sich elend und erschöpft
- Patient meist unruhig, zittrig

Podophyllum peltatum D6, nordamerikanische Pflanze Podophyllum

- Magenkoliken mit heftigem Erbrechen (Galle)
- flüssige Durchfälle (gussartig)
- Verschlimmerung oft morgens
- Zunge belegt, viel Durst
- Magen gegen Berührung und Kleiderdruck sehr empfindlich

Lycopodium clavatum D 12, Bärlapp

- Blähungen mit Rumpeln und Kollern im Bauch
- Bauch ist selbst nach kleinen Mahlzeiten aufgetrieben
- man verträgt nichts Enges um den Bauch (z.B. Gürtel)
- Verschlimmerung durch kaltes Essen und kalte Getränke

Argentum nitricum D6 -D12, Silbernitrat

- nervöse Magenbeschwerden, Blähungen, Durchfall durch Aufregung, z.B. vor Prüfungen
- trotz Magenschmerzen oft Verlangen nach Süßem, das aber nicht vertragen wird Sodbrennen und saures Aufstoßen nach dem Essen

Okoubaka D4, Rinde des Urwaldbaues

Okoubaka

- Durchfall, Erbrechen
- das Mittel zur Prophylaxe (Vorbeugung) bei Tropenreisen
- Lebensmittelvergiftungen
- zum Ausheilen von Darminfekten

INSEKTENSTICHE

Als "Erste Hilfe" immer Notfallstropfen direkt auf die Einstichstelle und 2 Tropfen in den Mund. Wir empfehlen Ihnen unser hauseigenes Sonnenbrand-Instektenstich-Gel.

Apis 04 oder D6, Biene

- Insektenstiche aller Art mit Ödementwicklung (Schwellung)
- Schmerzen und Rötung nehmen auch 15 Minuten nach Stich zu besonders bewährt nach Bienen- und Wespenstichen
- anfangs alle 15 Minuten einnehmen

Ledum palustre D6, Sumpfporst

- jucken, brennen und Schwellung nach Mücken- und Bremsenstichen

REISE- & SEEKRANKHEIT

Anamirta cocculus D4, Kokkelskörner

- Übelkeit durch Reise- und Seekrankheit mit Schwäche, Schwindel
- Übelkeit schon bei Gedanken an Essen oder Gerüchen von Nahrung
- Schwindel und Kreislaufbeschwerden zur Vorbeugung vor Reisen, 3x täglich 5 Globuli

Petroleum D6, Petroleum

- Übelkeit durch Reise- und Seekrankheit
- Appetit bleibt bestehen
- Beschwerden durch Essen besser!

VERLETZUNGEN, WUNDEN, UNFÄLLE

Wunden immer desinfizieren! Die Mittel können im Not fall alle 5 -10 Minuten gegeben werden.

Arnica D4, Arnika

Gemeinsam mit den Notfallstropfen (Bachblüten) als erstes Mittel bei jeder Art von Verletzungen:

- Prellungen und Quetschungen
- Blutergüsse, blaue Flecken
- Gehirnschütterung, Operationen
- Gliederschmerzen und Zerschlagenheitsgefühl (alles tut weh)
- Schmerzen durch Überanstrengung, Muskelkater

Hypericum perforatum D6 oder D12, Johanniskraut

- bei Verletzung von nervenreichem Gewebe (z.B. Finger, Zehen) und extrem schmerzhaften Verletzungen
- zusätzlich zu Arnica

Ruta Raveolens D6, Weinraute

- Verletzung der Knochenhaut (Schienbein)
- zusätzlich zu Arnica

Bellis perennis D6, Gänseblümchen

- bei Muskelprellungen und ausgedehnten blauen Flecken
- ergänzend zu Arnica

Calendula D4 - D12, Ringelblume

- Schürfwunden, die schlecht heilen
- ergänzend zu Arnika

Ledum palustre D6, Sumpfporst

- Stich- und Bissverletzungen
- ergänzend zu Arnica

Symphytum D6, Beinwell

- zur Beschleunigung der Knochenheilung

Aconitum napellus D6 – D 12, blauer Eisenhut
Gemeinsam mit den Notfallstropfen als erstes Mittel bei jeder Art von Schock.

- Schock nach Unfällen
- Verletzter wie vor Schreckerstart, schwach, beinahe ohnmächtig oder
- Verletzter so erregt, dass er nicht zu beruhigen ist
- aufrichtige Lagerung des Verletzten (Beine hoch) nicht vergessen

SONNENBRAND

Zur äußerlichen Behandlung empfehlen wir ein Aloe Vera Gel oder unser hauseigenes Sonnenbrand-Insektenstich-Gel.

Cantharis D6, spanische Fliege

- Hauptmittel bei Verbrennungen und Sonnenbrand
- starkes Brennen und Stechen

Atropa belladonna D6, Tollkirsche

- Sonnenbrand
- Haut glüht rot
- pulsierendes Gefühl, heftige Hitze

Apis D6, Biene

- Haut rosig-glänzend angeschwollen
- Brennen und Spannungsgefühl wie nach Insektenstich

SONNENSTICH

Atropa belladonna D6 - D 12, Tollkirsche

- feuerrotes, glühendheißes Gesicht
- pulsierende, hämmernde Kopfschmerzen

Glonoinum D4 - D6, Nitroglycerin

- berstende Kopfschmerzen
- Gefühl dass der "Kopf platzt", ausgelöst durch Sonne (Sonnenbrand und Sonnenstich), Hitze oder Erschütterung
- Verschlimmerung durch jede Bewegung
- Verschlimmerung beim Zurückbeugen des Kopfes

Aconitum naeollus D6 - D 12, blauer Eisenhut

- Gesicht blass
- Schwindel, Schwäche