



## Bachblüten - Blüten für die Seele



1	<b>Agrimony</b> (Odermennig)	Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.
2	<b>Aspen</b> (Zitterpappel)	Man hat unerklärliche vage Ängstlichkeiten. Vorahnungen; geheime Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil.
3	<b>Beech</b> (Rotbuche)	Man verurteilt andere ohne jedes Mitgefühl; ist überkritisch und wenig tolerant
4	<b>Centauray</b> (Tausendguldenkraut)	Man kann nicht „nein“ sagen. Schwäche des eigenen Willens; Überreaktion auf die Wünsche anderer.
5	<b>Cerato</b> (Bleiwurz)	Man hat zuwenig Vertrauen in die eigene Meinung.
6	<b>Cherry Plum</b> (Kirschkpflaume)	Es fällt schwer, innerlich loszulassen; man hat Angst vor seelischen Kurzschluss handlungen; unbeherrschte Temperamentsausbrüche.
7	<b>Chestnut Bud</b> (Roßkastanienknospe)	Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht richtig verarbeitet und nicht genug daraus lernt.
8	<b>Chicory</b> (Wegwarte)	Man erwartet von seiner Umgebung volle Zuwendung und bricht in Selbstmitleid aus, wenn man seinen Willen nicht bekommt. Besitzergreifende Persönlichkeitserhaltung die sich gerne einmischt und manipuliert.
9	<b>Clematis</b> (Weiße Waldrebe)	Man ist mit dem Gedanken ganz woanders; zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einem herum vorgeht.
10	<b>Crab Apple</b> (Holzapfel)	Man fühlt sich innerlich oder äußerlich beschmutzt, unrein oder infiziert. Detailkrämer
11	<b>Elm</b> (Ulme)	Man hat das vorübergehende Gefühl seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.
12	<b>Gentian</b> (Herbstenzian)	Man ist skeptisch, zweifelnd, pessimistisch, leicht entmutigt.
13	<b>Gorse</b> (Stechginster)	Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert- es hat doch keinen Zweck mehr- Gefühle
14	<b>Heather</b> (Schott. Weidekraut)	Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt; braucht viel Publikum; das bedürftige Kleinkind
15	<b>Holly</b> (Stechpalme)	Man ist gefühlsmäßig irritiert. Eifersucht, Misstrauen, Hass und Neidgefühle.
16	<b>Honeysuckle</b> (Jelängerjeliieber)	Man hat Sehnsucht nach Vergangenem; Bedauern über Vergangenes; man lebt nicht in der Gegenwart
17	<b>Hornbeam</b> (Weißbuche)	Man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es aber dann doch.
18	<b>Impatiens</b> (Spinnkraut)	Man ist ungeduldig, leicht gereizt, zeigt überschüssige Reaktionen.
19	<b>Larch</b> (Lärche)	Man hat Minderwertigkeitskomplexe, Erwartung von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen.
20	<b>Mimulus</b> (Gauklerblume)	Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.

<b>21</b>	<b>Mustard</b> (Wilder Senf)	Perioden tiefer Traurigkeit kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.
<b>22</b>	<b>Oak</b> (Eiche)	Man fühlt sich als niedergeschlagener und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt.
<b>23</b>	<b>Olive</b> (Olive)	Man fühlt sich ausgelaugt und erschöpft. „ Alles ist zuviel.“
<b>24</b>	<b>Pine</b> (Schott. Kiefer)	Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.
<b>25</b>	<b>Red Chestnut</b> (Rote Kastanie)	Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene.
<b>26</b>	<b>Rock Rose</b> (Gelb. Sonnenröschen)	Man ist in innerer Panik; Terrorgefühle.
<b>27</b>	<b>Rock Water</b> (aus heilkr. Quellen)	Man ist zu hart zu sich selbst; hat strenge oder starre Ansichten, unterdrückt vitale Bedürfnisse.
<b>28</b>	<b>Scleranthus</b> (Einj. Knäuel)	Man ist unschlüssig; sprunghaft, innerlich unausgeglichen. Meinung und Stimmung wechseln von einem Moment zum anderen.
<b>29</b>	<b>Star of Bethlehem</b> (Duldiger Milchstern)	Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet. „Der Seelenröster“
<b>30</b>	<b>Sweet Chestnut</b> (Edelkastanie)	Man glaubt die Grenzen dessen, was ein Mensch ertragen kann, sei nun erreicht. Innere Ausweglosigkeit.
<b>31</b>	<b>Vervain</b> (Eisenkraut)	Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften; reizbar bis fanatisch.
<b>32</b>	<b>Vine</b> (Weinrebe)	Man ist eine starke Persönlichkeit, dominierend, ehrgeizig, will unbedingt seinen Willen durchsetzen.
<b>33</b>	<b>Walnut</b> (Walnuss)	Man lässt sich verunsichern; Beeinflussbarkeit und Wankelmut während entscheidender Neubeginnphasen im Leben.
<b>34</b>	<b>Water Violet</b> (Sumpfwasserfeder)	Man zieht sich innerlich zurück; isoliertes Überlegenheitsgefühl.
<b>35</b>	<b>White Chestnut</b> (Weiße Kastanie)	Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los, innere Selbstgespräche und Dialoge.
<b>36</b>	<b>Wild Oat</b> (Waldtresse)	Man ist unklar in seinen Zielvorstellungen, innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.
<b>37</b>	<b>Wild Rose</b> (Heckenrose)	Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos. Innere Kapitulation.
<b>38</b>	<b>Willow</b> (Gelbe Weide)	Man ist verbittert, grollt und fühlt sich als Opfer des Schicksals.
<b>39</b>	<b>Rescue</b> (1. Hilfe Tropfen)	Man ist durch Schreck oder schockierende Erlebnisse aus dem Gleichgewicht gekommen. Man ist in innerer Spannung, weil Aufregendes bevorsteht.
<b>39a</b>	<b>Rescue-Creme</b>	Die Konzentrate Nr. 39 und Nr. 10 in einer milden Creme ohne Lanolin.

*Wenn Sie fragen haben wenden Sie sich bitte an unser Team.  
Wir beraten Sie sehr gerne.*

Stadt~Apotheke „zur heiligen Dreifaltigkeit“  
Mag. U. Mayr & CO KG.  
Florianiplatz 8, A-8200 Gleisdorf  
Tel.: 03112-2469-0  
[www.apotheke-mayr.com](http://www.apotheke-mayr.com)

