

COLOSKOPIE – Wie bereite ich mich vor?

Vorbereitungsplan nach Dr. med. Walter Zach

Bitte 3 Tage vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel wie Müsli, Vollkornbrot, Leinsamen, Sesam usw. essen.

Die Vorbereitung für die Untersuchung erfolgt am Vortag.

Frühstück: normal

Mittagessen: nur klare Suppe, keine weiteren Speisen bis zur Untersuchung, jedoch jede Flüssigkeit unbegrenzt mit Ausnahme von Milch. z.B.: Mineralwasser, Tee, schwarzer Kaffee, Fruchtsaft, Bier usw.

14 Uhr: X-Prep – orale Lösung.

Den Inhalt des Fläschchens auf einmal einnehmen.

Nachmittag: Das Pulver für die Darmspülung in **3 Liter Wasser** lösen, die ganze Flasche **SAB – Tropfen** dazumischen und unbedingt innerhalb von **3 Stunden trinken** (z.B.: 16.00 – 19.00 Uhr, $\frac{1}{4}$ Liter alle 15 Minuten). Zur Geschmacksverbesserung ist die Zumischung von Fruchtsirup möglich.

Für die Untersuchung bietet der Arzt immer ein Beruhigungs-, bzw. Schmerzmittel an. Ein Ruheraum für die Zeit nach der Untersuchung steht zur Verfügung. Das **Lenken eines KFZ** nach der Untersuchung ist **nicht möglich**, sofern ein **Beruhigungsmittel verabreicht** wurde.

Lassen Sie sich daher von einer zweiten Person zur Untersuchung bringen.

Am **Untersuchungstag** das **Clysmol** (= Einlauf) zu Hause verabreichen und **mindestens 15 Minuten halten**.